

MANJERICÃO

NOME COMUM

MANJERICÃO, BASÍLICO,
MANJERICÃO DE FOLHA GRANDE

NOME CIENTÍFICO

Ocimum basilicum L.

FAMÍLIA

LAMIACEAE

PLANTAÇÃO

FEVEREIRO A MAIO

COLHEITA

MAIO A SETEMBRO





Planta herbácea anual que pode atingir 45 cm de altura. Propaga-se por sementeira. O manjeriço tem flores brancas e um pouco rosadas. Caso pretenda aumentar o ciclo de vida da planta e/ou aumentar o número de folhas, deve retirar as flores. O seu cultivo requer solo arejado e rega moderada, por forma a preservar a concentração do sabor e do aroma.





UTILIZAÇÃO

AGRICULTURA

Atrai polinizadores que potenciam a produtividade das plantas vizinhas. Quando plantada perto dos pimentos, tomates e beringelas ajuda a manter estes hortícolas protegidos de pragas, como a mosca branca, os mosquitos, as moscas e os percevejos.





UTILIZAÇÃO

CULINÁRIA

Planta muito apreciada na cozinha mediterrânica. As folhas frescas são utilizadas para condimentar massas, carnes, peixes, saladas, pizzas, molhos (pesto) e aromatizar azeite ou vinagre (folhas secas). Pode combinar com cebolinho, coentros, manjerona, hortelã, alecrim e tomilho.





UTILIZAÇÃO

SAÚDE

Possui propriedades
tónicas e digestivas.

